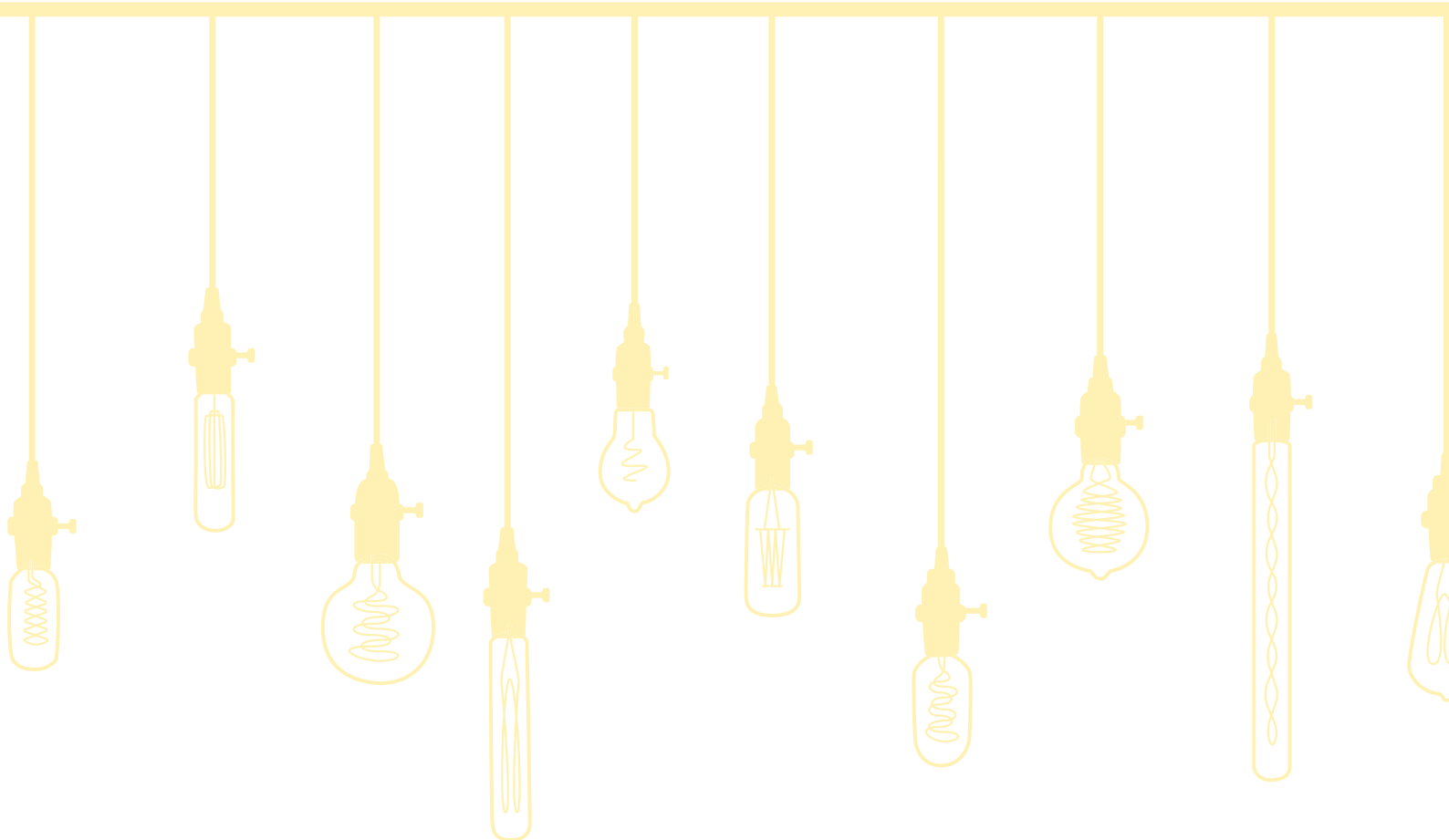
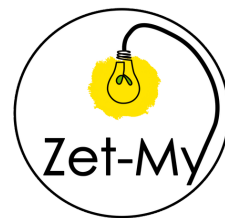


PODPORA LIDÍ
SE ZDRAVOTNÍM
POSTIŽENÍM



VÝROČNÍ ZPRÁVA 2025



SLOVO PŘEDSEDKYNĚ

Milí přátelé, podporovatelé a partneři,

když se ohlížím za rokem 2025, vidím především lidi. Rodiny, které každý den s obrovskou silou a láskou pečují o své blízké. Děti i dospělí, kteří navzdory překážkám objevují nové možnosti, radosti a cesty k větší samostatnosti. A také profesionální a obětavý tým pracovníků, dobrovolníků, hostitelů, podporovatelů, dárců a partnerů. Každý je součástí změny, která pomáhá rodinám zvládat každodenní náročnost péče a lidem s postižením žít plnohodnotnější život.

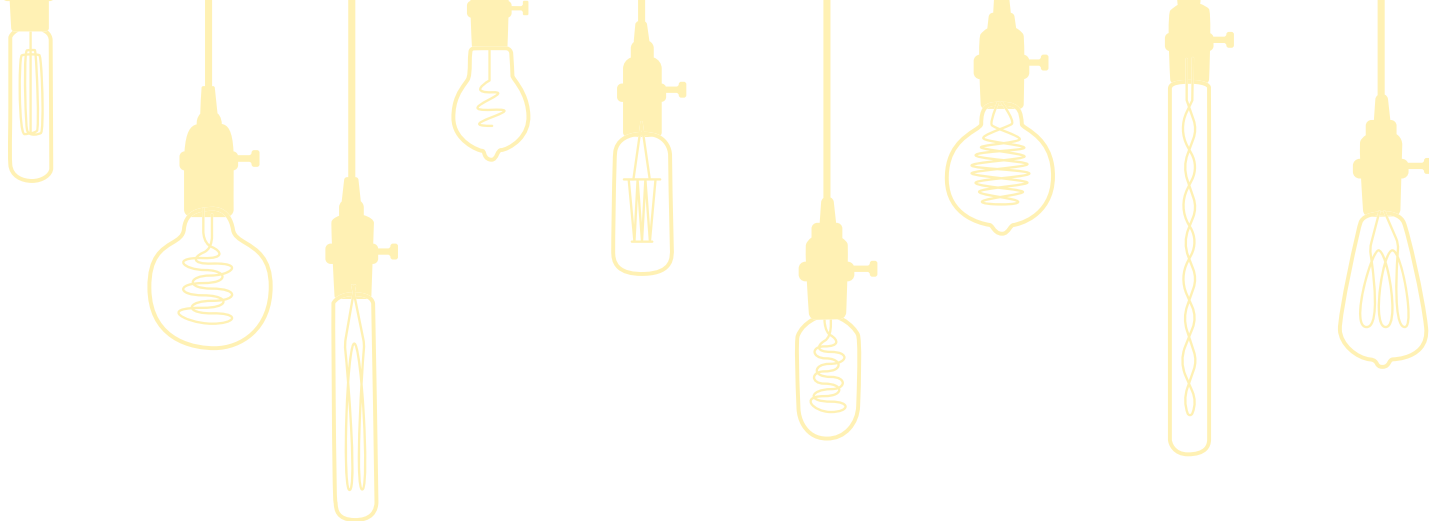
V našem spolku jsme i letos hledali nové cesty, jak být rodinám skutečnou oporou a jak rozvíjet služby, které dávají smysl a odpovídají skutečným potřebám lidí.

Za to patří všem velké DÍKY!

Naděžda Škrabalová



„Za každou službou, kterou poskytujeme, vidím konkrétní rodiny a příběhy. Právě jejich důvěra nám dává smysl pokračovat dál.“

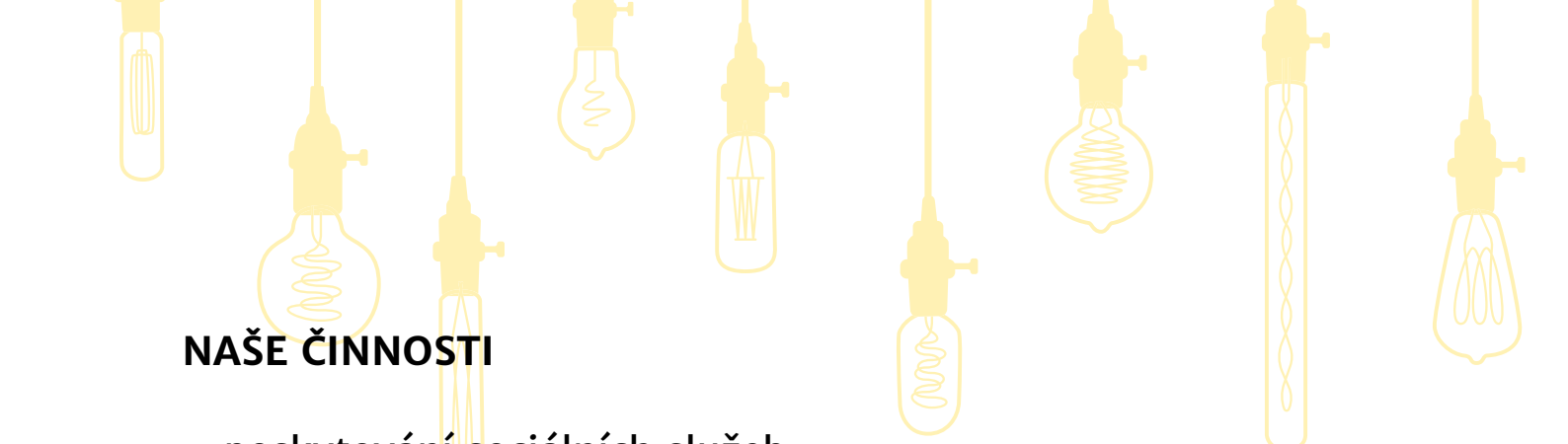


POSLÁNÍ SPOLKU

Posláním našeho spolku je zkvalitnění života osob se zdravotním postižením a neformálních pečujících osob takovým způsobem, aby mohli žít běžný život ve společnosti.



Aby lidé s postižením mohli žít svůj život naplno.

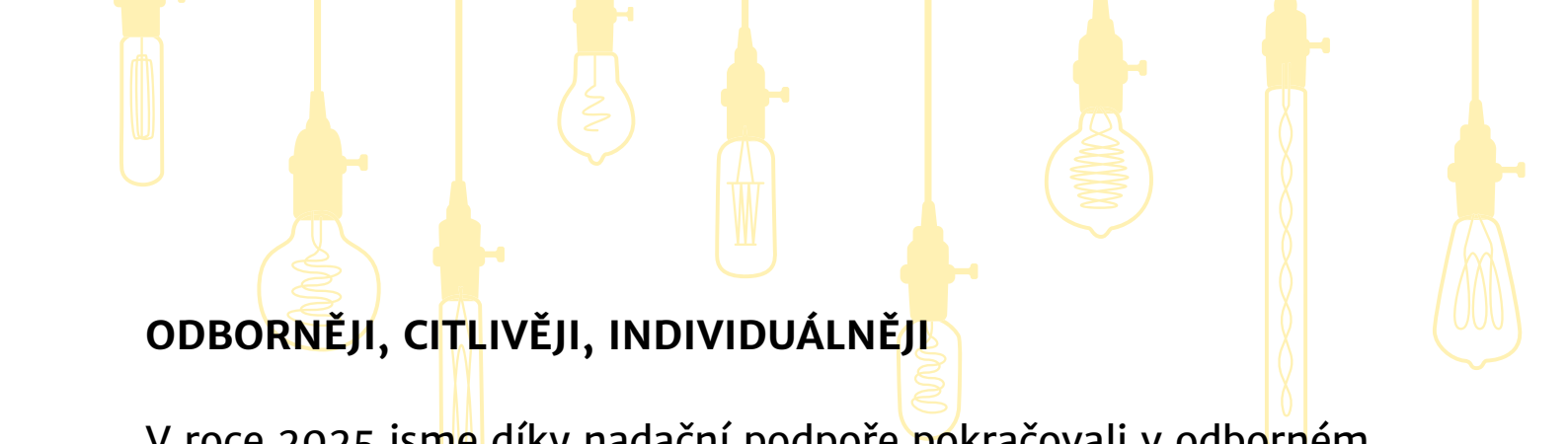


NAŠE ČINNOSTI

- poskytování sociálních služeb
- poskytování informací
- podpora při naplňování volného času a rozhodování o vlastním životě
- podporování inkluze osob se zdravotním postižením
- podpora neformálních pečujících osob
- podpora při využívání veřejných zdrojů, služeb či příležitostí
- pořádání společenských a benefičních akcí
- spolupráce s dalšími organizacemi
- zjišťování potřeb lidí se zdravotním postižením a jejich síťování vzdělávání
- homesharing



Respekt, důvěra, individualita a spolupráce
jsou základem všeho, co děláme.



ODBORNĚJI, CITLIVĚJI, INDIVIDUÁLNĚJI

V roce 2025 jsme díky nadační podpoře pokračovali v odborném rozvoji pracovníků a zvyšování kvality poskytovaných služeb. Skoro celý tým pracovníků v přímé péči absolvoval dvoudenní školení bazální stimulace pod vedením Institutu Bazální stimulace dle Prof. Dr. Fröhliche. Školení přineslo nové poznatky v oblasti citlivější podpory klientů, zejména při podávání stravy, hygieně, polohování a využívání základních forem stimulace podporujících pohodu a komfort klientů.

Jedna z pracovnic současně absolvovala několikaměsíční výcvik v podpoře pozitivního chování (PBS), zaměřený na individuální podporu lidí s mentálním postižením a chováním náročným na péči. Získané znalosti přispívají k lepšímu porozumění potřebám klientů a k nastavování podpory vycházející z jejich individuálních možností.

V listopadu 2025 proběhl audit standardů kvality poskytované služby realizovaný organizací JINAK, z. ú. Audit potvrdil kvalitní nastavení služby v souladu s požadovanými standardy a současně přinesl doporučení pro její další rozvoj.

Podpora vzdělávání a ověřování kvality nám pomáhá dlouhodobě udržovat vysokou úroveň služeb a dále rozvíjet odbornou péči poskytovanou našim klientům.

Každá nová zkušenost a získaná znalost nám pomáhá lépe porozumět potřebám našich klientů.



ODLEHČOVACÍ SLUŽBA ZET V ROCE 2025

V roce 2025 využilo odlehčovací službu ZET 45 klientů.

Klientům jsme celkem poskytli přes 8 500 hodin péče.

Díky navýšení úvazků z 8 na 10 jsme během roku 2025 mohli do služby přijmout 7 nových klientů a 3 stávajícím klientům jsme mohli službu rozšířit.

V průběhu roku jsme pokračovali v pobytové odlehčovací službě a to díky projektu Zet-My – podpora pečujících prostřednictvím homesharingu a odlehčovací služby, který je spolufinancován Evropskou unií prostřednictvím Operačního programu Zaměstnanost+. Služba bude fungovat až do konce roku 2026.

Pobytovou odlehčovací službu v roce 2025 využilo 18 klientů během 22 víkendů.



*Pomáháme rodinám zvládat péči dlouhodobě
a s větší jistotou.*

OD JEDNOTLIVÝCH SLUŽEB K PROPOJENÉ SÍTI PODPORY

V roce 2025 byl spolek Zet-My podpořen Nadačním fondem Abakus v projektu “Tlak na dostupnost služeb” zaměřeném na zvyšování dostupnosti sociálních služeb pro osoby s mentálním a kombinovaným postižením, poruchou autistického spektra a chováním náročným na péči.

Hlavním cílem projektu je do roku 2026 posílit podporu rodin pečujících o své blízké a rozšířit dostupnost služeb v regionu. Mezi klíčové kroky patří rozvoj svépomocné skupiny rodičů a vznik samostatného rodičovského spolku, který bude moci nezávisle hájit potřeby rodin a aktivně se podílet na rozvoji sociálních služeb v Olomouckém kraji.

Součástí projektu je také plánované rozšíření kapacity pilotního denního stacionáře z dosavadních dvou míst na kapacitu 5–6 klientů a hledání vhodných komunitních prostor pro jeho dlouhodobé fungování.



Zvyšujeme tlak na dostupnost služeb

ZAHRADNÍ SLAVNOST NA DEN DĚTÍ



Na oslavu pěti let fungování spolku jsme 1. 6. 2025 uspořádali zahradní slavnost.

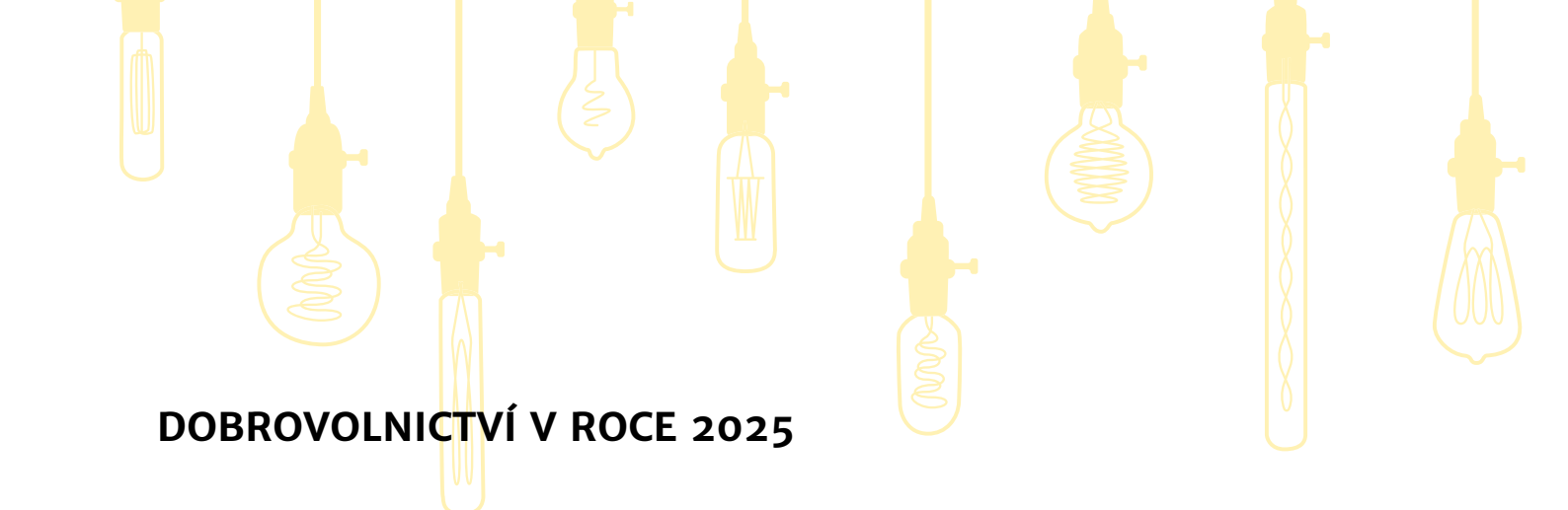
V krásném prostředí Sluňákova nedaleko Olomouce jsme se potkali s našimi pečujícími, klienty, hostiteli z homesharingu, přáteli a pracovníky – zkrátka všemi, kteří se za pět let kolem spolku přirozeně propojili.

Odpoledne patřilo hrám, tvoření a smyslovým aktivitám, společnému jídlu i neformálnímu posezení, které jsme zakončili opékáním špekáčků. Sešlo se nás asi 70–80 a celou akci provázela přátelská a uvolněná atmosféra, ve které byl prostor sdílet a být jen tak spolu.

Chceme také vyjádřit poděkování Olomouckému kraji za podporu, díky které jsme mohli tento společný den uskutečnit.



Oslavili jsme 5 let!



DOBROVOLNICTVÍ V ROCE 2025

V roce 2025 jsme pokračovali v rozvoji dobrovolnického programu a aktivně vyhledávali nové dobrovolníky.

Prostřednictvím náborových a osvětových aktivit jsme veřejnosti představovali možnosti zapojení i význam dobrovolnické pomoci. Dobrovolníci se stali důležitou součástí našich aktivit a přispěli k podpoře klientů i jejich rodin.

Dobrovolnictví v číslech:

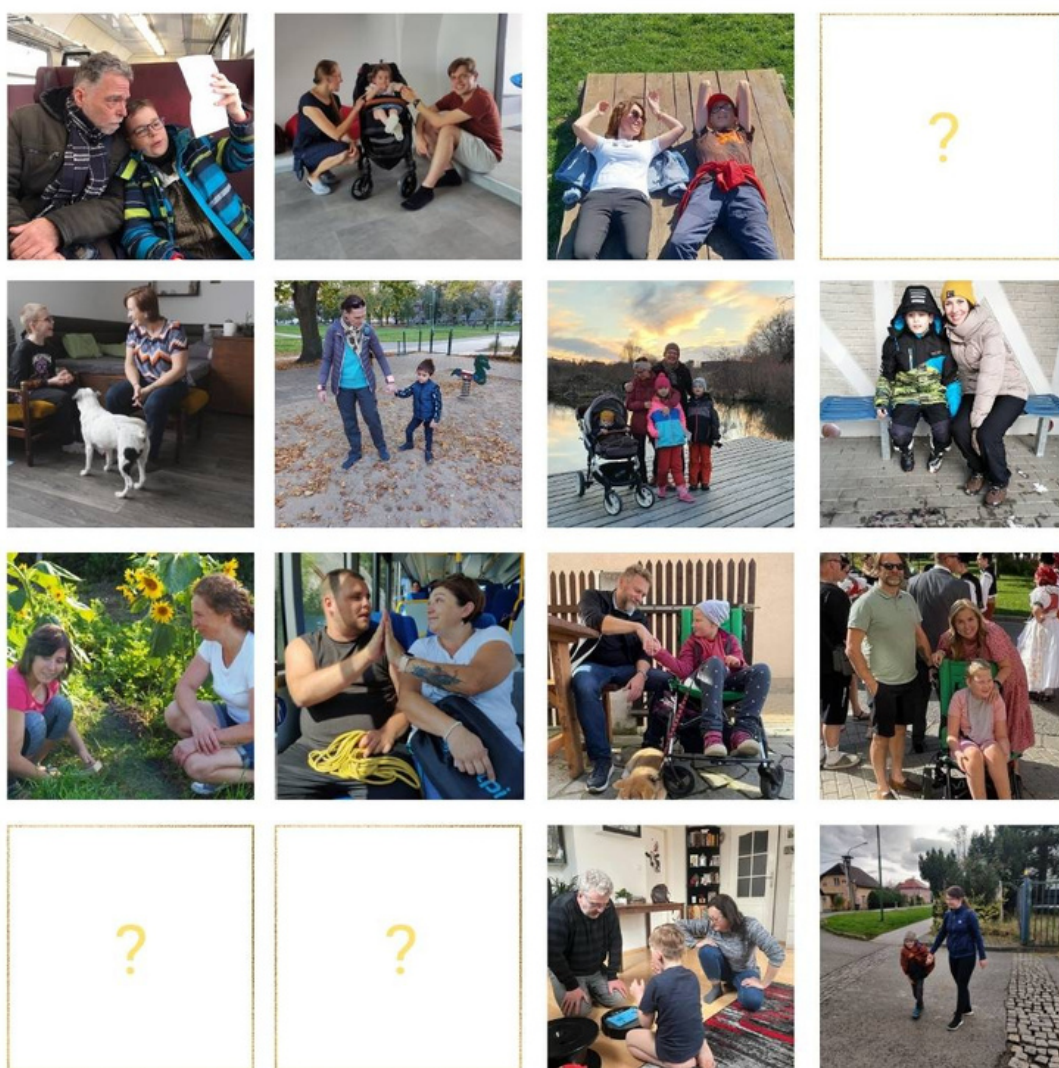
- 10 dobrovolníků
- 70,5 hodin podpory



Dobrovolnictví posouvá hranice empatie.

HOMESHARING

Díky sdílené péči existuje v Olomouckém kraji už 13 přátelství.
Pokračujeme v hledání dalších hostitelů...



Sdílená radost, dvojnásobná radost.

HLEDÁNÍ HOSTITELŮ

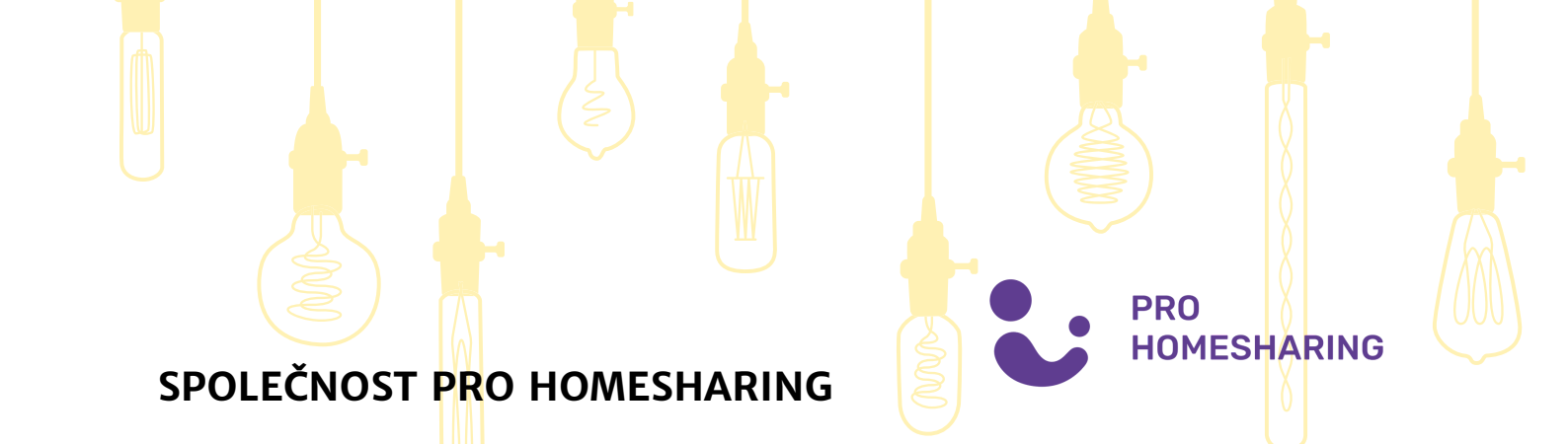
V průběhu roku jsme se intenzivně věnovali hledání nových hostitelů pro homesharing. Náborové aktivity byly zaměřeny především na osvětu veřejnosti, sdílení příběhů zapojených rodin a prezentaci přínosů homesharingu prostřednictvím sociálních sítí, médií a veřejných akcí.

Dne 28. 5. jsme se dokonce účastnili živého vysílání pořadu Sama doma, kde jsme prezentovali, jak velký přínos homesharing může pro pečující rodinu mít.

Poděkování patří především pečující Dagmar Kozákové za odvahu, s jakou sdílela příběh své rodiny v České televizi.



Šíříme homesharing



SPOLEČNOST PRO HOMESHARING

Jako zakládající členové Společnosti pro homesharing se aktivně podílíme na rozvoji, podpoře a sjednocení systému homesharingu v České republice. Společně usilujeme o to, aby komunitní sdílená péče byla dostupnou, bezpečnou a kvalitní formou podpory pro pečující rodiny.

Naše organizace pomohla s tvorbou nových webových stránek pro-homesharing.cz. Věříme, že díky novému vizuálu a logu bude homesharing snadněji zapamtovatelný a čitelnější pro laickou veřejnost.

Na podzim 2025 se tři naši zaměstnanci zúčastnili školení lektorů na přípravy hostitelů pod odborným vedením partnerské organizace Rodinné Integrační Centrum Pardubice v rámci jejich akreditovaného kurzu.



Sdílená péče ve stovce rodin po celé ČR.

BENEFIČNÍ KONCERT ZET-MY

Ve spolupráci s Moravským divadlem Olomouc jsme uspořádali benefiční koncert Cimbálové muziky Parádnic, které děkujeme za úžasný zážitek. Rovněž děkujeme Vinařství Válka, Vinařství Volařík a Roztomilé sýry za zajištění občerstvení.

Výtěžek akce byl určen na rekonstrukci koupelny v zázemí naší odlehčovací služby. Díky podpoře návštěvníků, partnerů a dárců se podařilo vybrat 43 337 Kč, které byly v rámci programu Nadace Divoké husy zdvojnásobeny. Získané prostředky nám pomohly dokončit úpravy a vytvořit bezpečnější a důstojnější prostředí pro naše klienty i pracovníky.



Pořádáme akce pro veřejnost

SBÍRKA: STAŇ SE SVĚTLONOŠEM

Ve spolupráci se studenty VOŠ Caritas jsme v roce 2025 realizovali sbírku „Staň se světloňošem“ prostřednictvím platformy Znesnáze21. Cílem bylo oslovit nové podporovatele a zvýšit povědomí o životě pečujících rodin a lidí se zdravotním postižením mladistvým způsobem.

Projekt nám pomohl představit naši činnost širší veřejnosti a otevřít téma potřebné podpory rodin pečujících o své blízké. Vybraná částka 82 488 Kč byla využita na dofinancování rekonstrukce zázemí naší služby. Velké poděkování patří studentům VOŠ Caritas za jejich iniciativu, nasazení a čas, který věnovali přípravě a propagaci sbírky. Jejich aktivní přístup pro nás představuje cenný příklad mezigenerační spolupráce a občanské angažovanosti.



Spolupracujeme se studenty VOŠ Caritas

REKONSTRUKCE ZÁZEMÍ VE SLAVONÍNĚ

Máme velkou radost, že se nám podařilo uskutečnit rekonstrukci zázemí naší odlehčovací služby.

Za výsledkem nestojí jeden dárcce, ani jedna akce. Je to mozaika složená z podpory mnoha lidí, firem, nadací, partnerů a přátel Zet-My, kteří se rozhodli přispět podle svých možností.

Díky této společné podpoře vznikl prostor, který je bezpečnější, důstojnější a lépe odpovídá potřebám dětí i dospělých se zdravotním postižením, o které v naší odlehčovací službě pečujeme.



Jsme částečně bezbariéroví!

(NEJEN) LETNÍ AKTIVITY ODLEHČOVACÍ SLUŽBY

V průběhu roku 2025 jsme pro naše klienty uspořádali celkem šest výletů. Pět z nich proběhlo během letních měsíců – navštívili jsme plovárnu v Hranicích, Dinopark ve Vyškově, ZOO Lešná a Javoříčko.

Na podzim jsme se vydali do Valašského muzea v přírodě v Rožnově pod Radhoštěm. Výletu se účastnili také sourozenci našich klientů.

V březnu jsme s klienty strávili tři dny na chatě Mír, která se nachází na úbočí Radhoště v Beskydech.

Rok 2025 jsme tradičně zakončili předvánoční návštěvou Javoříčka. I když nám letos nenapadl sníh, užili jsme si den plný tvoření, procházek a hledání pokladu.



Společné chvíle na cestách, které přinášejí radost!



NAŠI PODPOROVATELÉ A PARTNEŘI V ROCE 2025

Rok 2025 by nebyl možný bez podpory veřejných institucí, nadací, firem, obcí i jednotlivců, kteří se rozhodli podpořit naši činnost a pomoci rodinám pečujícím o osoby se zdravotním postižením. Velmi si vážíme každé podpory – finanční, materiální i partnerské spolupráce.



Bez vás bychom to nezvládli.



VEŘEJNÁ PODPORA A SAMOSPRÁVY

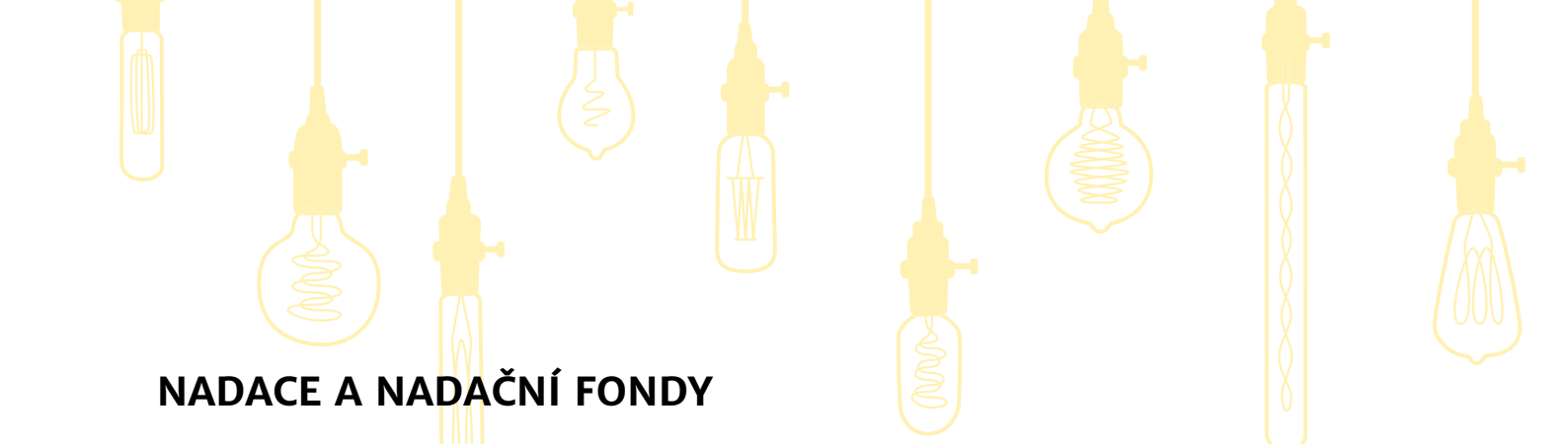
Děkujeme zejména Olomouckému kraji za podporu poskytování sociálních služeb a financování odlehčovací služby ZET a pořízení automobilu pro odlehčovací sociální službu.

Významnou podporu poskytlo také Statutární město Olomouc prostřednictvím podpory sociální služby ZET, rozvoje homesharingu, realizace odlehčovacích dnů s výlety i nezbytných oprav zázemí.

Za podporu činnosti v oblasti sociální péče děkujeme také městům a obcím regionu: Mohelnice, Prostějov, Litovel, Plumlov, Velký Týnec, Bohuňovice, Majetín, Doloplazy, Dolní Studénky, Dolany, Hněvotín, Hradčany, Raková u Konice, Skrbeň, Želatovice, Brodek u Prostějova a Brodek u Přerova.



Díky vám můžeme pokračovat dál.



NADACE A NADAČNÍ FONDY

Děkujeme nadacím a nadačním fondům, které podpořily rozvoj našich služeb, zkvalitnění zázemí i přímou práci s klienty.

Nadace ČEZ podpořila projekt „Multisenzorická místnost pro děti s autismem“ a realizaci aktivit zaměřených na ověřování kvality a vzdělávání pracovníků.

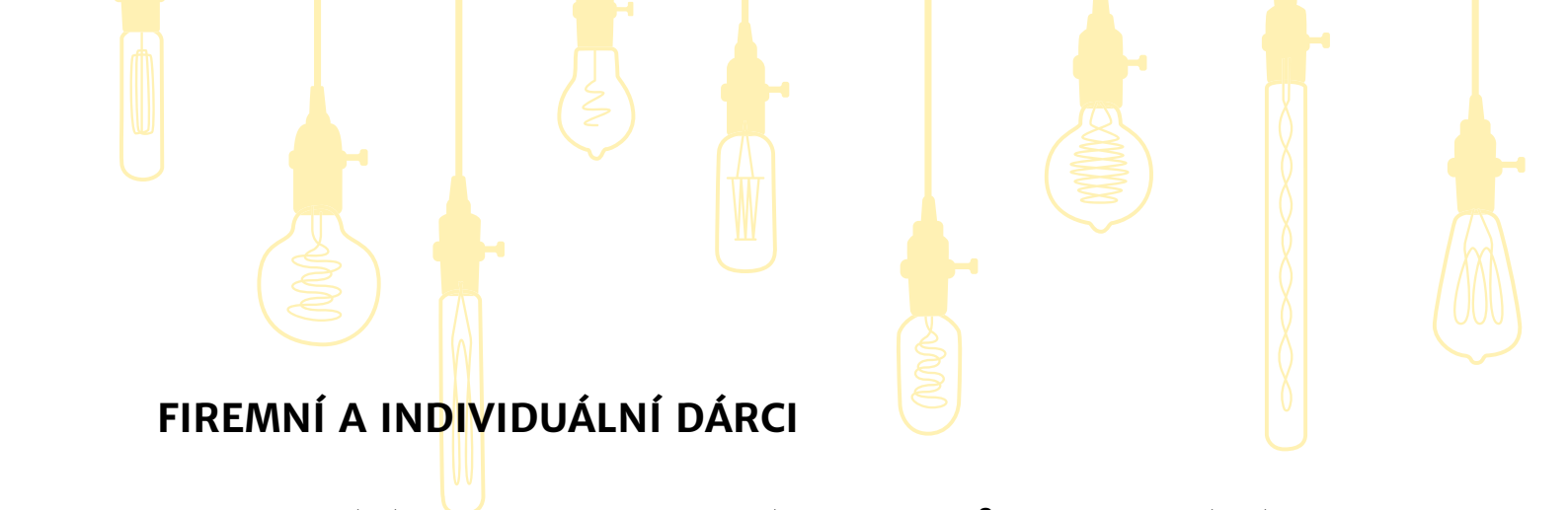
Nadace Naše dítě přispěla na zakoupení pomůcek pro děti.

Nadační fond VEOLIA podpořil rekonstrukci prostor kuchyně a jídelny a Nadace Heleny Morávkové umožnila pořízení vozidla pro terénní služby homesharingu.

Poděkování patří také organizacím a fondům: Nadace Divoké husy, Nadační fond Abakus, Nadační fond pomoci Znesnáze, Srdce na pravém místě a Dobré místo pro život za podporu rozvoje služeb, komunitní práce, pořízení vybavení či uskutečnění oprav.



Pomáháte nám měnit plány ve skutečnost.



FIREMNÍ A INDIVIDUÁLNÍ DÁRCI

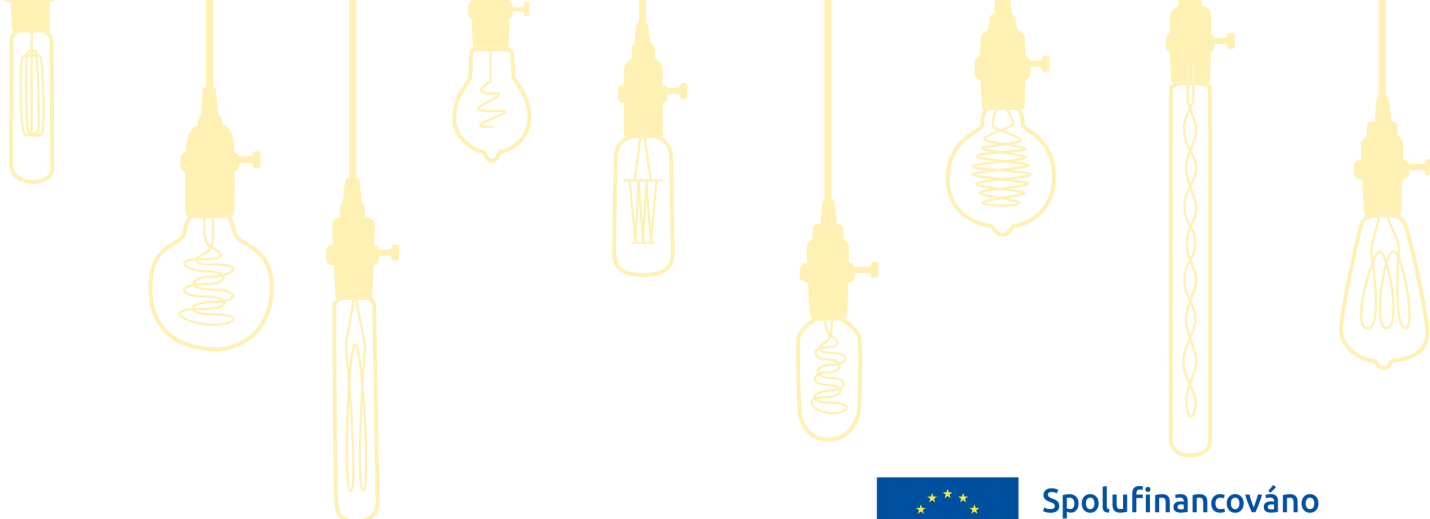
Velmi si vážíme podpory firemních partnerů a individuálních dárců, kteří přispěli na provoz sociálních služeb a tím i přímou podporu klientů.

Děkujeme společnostem ISTREX OIL, a.s., IMOS Brno, a.s., Tiset Morava s.r.o., Účetní kanceláři CONTLIFE a dalším podporovatelům.

Zvláštní poděkování patří také individuálním dárcům a podporovatelům, mezi které patří Ing. Aleš Kočica, Tomáš Zatloukal, Pavel Nádvorník, Lubor Grecman a další přátelé spolku.



Vaše podpora má skutečný dopad.



PROJEKTY A SYSTÉMOVÁ PODPORA



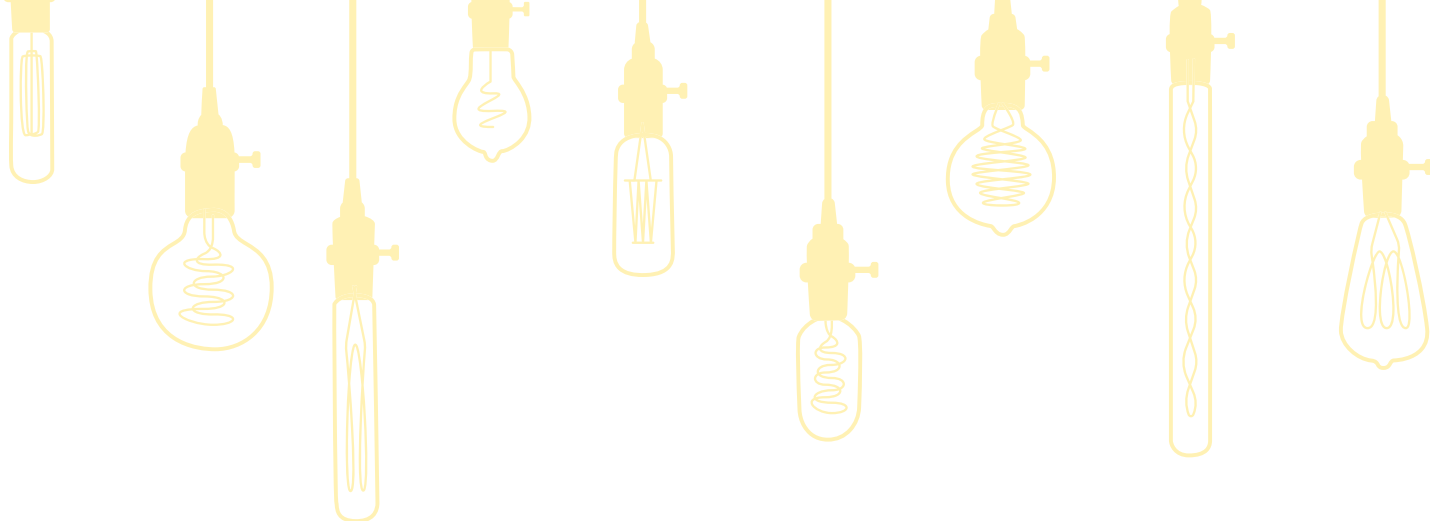
Spolufinancováno
Evropskou unií

V roce 2025 jsme pokračovali také v realizaci projektu sdílená péče v domácím prostředí a pobytová odlehčovací služba, podpořeného z Operačního programu Zaměstnanost plus Ministerstva práce a sociálních věcí.

Všem partnerům, podporovatelům a dárcům děkujeme za důvěru, spolupráci a pomoc při vytváření bezpečného a respektujícího prostředí pro děti, dospívající a dospělé osoby se zdravotním postižením i jejich rodiny.



Děkujeme, že v nás věříte.



Tyto obce a instituce nám v uplynulém roce poskytly ze svých rozpočtů finanční podporu, abychom mohli pružně reagovat na potřeby našich pečujících a vycházet jim vstříc i v terénu.



Městys Brodek u
Prostějova



Obec Velký Týnec



obec Dolany



Obec Majetín



Statutární město
Prostějov



Obec Hněvotín



Obec Doloplazy



Město Litovel



obec Raková u Konice



Obec Dolní Studénky



Obec Skrbeň



Město Mohelnice



Obec Plumlov



obec Hradčany



Obec Brodek u
Přerova

Díky vám můžeme být tam, kde je nás potřeba.



Díky, že jste Zet-My.



Sídlo: Olomouc – Slavonín, Kyselovská 41/2, 783 01

Datum vzniku a zápisu: 2. ledna 2020

Statutární orgán: Předsedkyně – Mgr. Naděžda Škrabalová,
od 2. ledna 2020

Organizace je zapsána ve spolkovém rejstříku vedeném
Krajským soudem v Ostravě, oddíl L, vložka 20657.

IČO: 088 02 335

tel: 722 152 030

web: www.zet-my.cz/

Bankovní spojení: 2043423002/5500

Datová schránka: y73nnbs

E-mail: zet-my@seznam.cz

FB: www.facebook.com/zetmy.olomouc

Vaše Zet-My!

